



MODUS ALAPÍTVÁNY



STOP STIGMA

- antidiszkriminációs program
a demenciával élőkért és a befogadó közösségekért

A **STOP Stigma** a Modus Alapítvány 2026 szeptemberében, az Alzheimer Világhónaphoz kapcsolódóan indított antidiszkriminációs programja. Célja, hogy felhívja a figyelmet a demenciával élő embereket és családtagjaikat érő megbélyegzésre, előítéletekre, kirekesztésre és méltatlan bánásmódra, valamint elősegítse az elfogadóbb, biztonságosabb és demensbarát helyi közösségek létrejöttét.



A STIGMA HATÁSA - A stigma súlyosan befolyásolhatja az érintettek és hozzátartozóik életét. A diagnózistól való félelem, a szégyen, a bántó vagy infantilizáló kommunikáció, a társas kapcsolatok beszűkülése, valamint a szolgáltatásokhoz való nehezebb hozzáférés egyaránt hozzájárulhatnak az elszigetelődéshez. A demenciával élő személyek sok esetben nemcsak a betegséggel, hanem a róluk kialakított téves elképzelésekkel és a környezet bizonytalanságával is küzdenek. A STOP Stigma ezért a demenciáról való nyílt, tiszteletteljes és hiteles társadalmi párbeszédet támogatja.

DEMENCIA KISOKOS - A program egyik fontos eleme az edukáció. A STOP Stigma honlapján elérhető Demencia kisokos alapvető, közérthető információkat nyújt a demenciáról az érintettek, családtagjaik és minden érdeklődő számára. Segít a demencia megértésében, a korai jelek felismerésében, a megfelelő kommunikáció és támogatás fontosságának tudatosításában, valamint abban, hogy a családok könnyebben eligazodjanak a segítségkérés lehetőségei között. A program további edukációs tartalmakkal is hozzájárul a tévhitek csökkentéséhez és a helyes szemlélet kialakításához.





EDUKÁCIÓ A BEFOGADÁSÉRT - A STOP Stigma lehetőséget kíván teremteni arra is, hogy a demenciával élő emberek, hozzátartozóik és segítők saját tapasztalataikat biztonságos módon megosszák. Az összegyűjtött élmények anonim feldolgozása és értékelése segíthet feltárni a visszatérő problémákat, a kirekesztő helyzeteket és azokat a pontokat, ahol változásra van szükség. A cél nem csupán a nehézségek rögzítése, hanem azok pozitív átfordítása: olyan szakmai és közösségi tanulságokká alakítása, amelyek demenciabarát eljárások, helyi közösségi megoldások, edukációs anyagok, valamint helyi kulcsemberek és szakemberek képzési programjainak alapjául szolgálhatnak.

SZÉLESKÖRŰ NYILVÁNOSSÁG - A program első bemutatására 2026. szeptember 21-én, az Alzheimer Világnapján került sor Érden, a Memória Ponton. Azóta a STOP Stigma változó helyszíneken, idősügyi rendezvényeken és szakmai konferenciákon is megjelenik. A kezdeményezés hosszabb távú célja az is, hogy évről évre inputokkal szolgáljon a demenciával élőket fókuszba állító antidiszkriminációs szakmai nap megvalósításához, ahol a tapasztalatok megoszthatók, értékelhetők, és közös válaszok születhetnek a demenciával élő embereket érintő társadalmi kihívásokra.



Cserbán Józsefné



Szabó Zoltán



Volkova Margaréta

Tegyük láthatóvá a láthatatlant!

www.stopstigma.hu

